

Adventure-Challenge Barcelona

Freitag

bis 17:00 Uhr

individuelle Anreise, Bus-Transfer und Ankunft in ein 4-Sterne-Hotel an der Costa del Maresme, die direkt an Barcelona grenzt

19:00 Uhr

Bustransfer nach San Feliu de Guixols
Unser Bus bringt uns in die wunderschöne katalanische Stadt San Feliu an der Costa Brava.

20:00 Uhr

Dinner im Fisch-Restaurant „Eldorado Mar“ mit Meerblick



Dieses charmante Restaurant mit eigenem Strand liegt direkt am Meer, bietet regionale Spezialitäten an und ist der Geheimtip an der Costa Brava!
4-Gänge-Menü oder reichhaltiges Buffet inkl. 2 Freigetränke und Wasser

22:00 Uhr

Salsa-Stunde

Ein professionelles Salsa-Trainings-Paar bringt allen Teilnehmern als Gruppentanz den Salsa näher! Das verspricht Spaß und steigert die Gruppendynamik.



**0:00 Uhr
oder bis 2:00 Uhr
2:00 Uhr**

1. Bustransfer zurück ins Hotel
Besuch einer authentischen Cuba-Bar in San Feliu
2. Bustransfer zurück ins Hotel

Alternative:

Abendprogramm in Barcelona möglich

Samstag

Bis 10:00 Uhr reichhaltiges Frühstücksbuffet

10:00 Uhr Treffen in der Lobby,
Bus-Transfer nach Santa Susanna, Adventure-Challenge

Quad-Tour, 1 Stunde



Die Gruppe wird in 3 Teams aufgeteilt. Jedes Team unternimmt vorab einen geführten Ausflug per Quad im Naturpark Montnegre. Hierbei können Sie einige atemberaubende Aussichten genießen. Emotionale Momente und abenteuerliche Abfahrten charakterisieren diesen neuen Motorsport.

Teambuilding-Spiele, 1 Stunde



Alle Aktivitäten stehen in einem engen Zusammenhang mit dem Begriff „Teambuilding“. Die von uns durchgeführten Programme beruhen alle auf der Basis der Erlebnis-Pädagogik.

1. Spidernet: Die Gruppe muss ein grosses Spinnennetz durchqueren ohne dieses zu berühren. Bei diesem Spiel geht es um Kommunikation, Absprache abhalten und einhalten, Organisation, Vertrauen, Körperkontakt.....

2. Acidriver: Es muss ein imaginärer Säurefluss überquert werden ohne in diesen Fluss zu fallen. An Hand von Brettern und einigen Holzblöcken muss eine Brücke gebaut werden um an das andere Ufer zu gelangen. Es müssen verschiedene Probleme gelöst werden.

Bei beiden Spielen müssen alle Teilnehmer mitmachen, denn sonst ist keine Lösung möglich!

Touchball, 1-2 Stunden

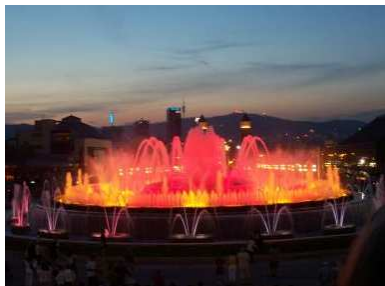


Die modernste Version in der Technologie der Kriegsspiele ist Touchball oder auch Soft-Gun oder Paintball oder auch Gotcha. Waffen, die wie echt aussehen und überhaupt kein Sicherheitsrisiko darstellen. Ein Spiel bei dem die Zeit der größte Feind ist. Hier spielen wir die Soft-Version, bei der die Treffer in keinsten Weise schmerzhaft sind, sodass auch die etwas ängstlicheren Mitarbeiter auf Ihre Kosten kommen. Die drei Teams spielen in dieser 3. Aufgabe gegeneinander, jeder Treffer gibt Punkte und wird vermerkt.

- 14:00 Uhr** Barbecue im Naturpark Montnegre
(ensalada, parillada de carne, pan con tomate, ali olí, postre)
inkl. Wein und Wasser
- 15:30 Uhr** Bustransfer (10 Min) zum Beachclub nach Santa Susanna
- 15:45 Uhr** Beachvolleyball-Turnier
Die Teilnehmer können wählen, ob sie lieber am Pool
relaxen oder ein Volleyball-Turnier spielen wollen.
- 17:30 Uhr** Bustransfer zurück ins Hotel
Freizeit
- 18:30 Uhr** Abendessen auf der Hotelterasse
- 20:00 Uhr** Bustransfer nach Barcelona
- 21:00 Uhr** kurze Besichtigung der Sagrada Familia
- 21:30 Uhr** Plaza España Wasserspiele



Wir fahren nach Barcelona und hier darf ein ganz besonderes Highlight nicht fehlen: Jeden Freitag-/ Samstagabend findet am Plaza España gegen 21.30 Uhr ein grosses Spektakel am Brunnen des Palau Nacional statt:



Riesige, beleuchtete, von Musik untermalte Wasserspiele ziehen uns ab nun in ihren Bann. Eine Pracht für die Sinne! Spätestens wenn Freddy Mercury sein Duett Barcelona, mit Montserrat Caballé aus der Eröffnungsfeier der Olympischen Spiele anstimmt, geht die Stimmung auf ihren Höhepunkt zu. Man darf Sehenswürdigkeiten auslassen, nur die Wasserspiele auf keinen Fall!

- 23:00 Uhr** Bar-Hopping in einem typischen Barcelona-Viertel (z.B. Garcia)
- 0:30 Uhr** Bustransfer Hotel bzw. Port Olympic (Clubviertel)



Die ganze Gruppe steigt in den Bus und wird zum Port Olympic gefahren. Hier können die Teilnehmer aussteigen, die noch in einen Club oder weitere Bars gehen möchten. Der Rest wird ins Hotel zurück gefahren.

- 3:00 Uhr** 2. Bustransfer ins Hotel

Sonntag

bis 10.00 Uhr reichhaltiges Frühstücksbuffet auf der Hotelterrasse
Abreise ca. 20 Personen

13.00 Uhr optional: Mittagssnack für ca. 15 Personen
Individuelle Abreise
Bustransfer zum Flughafen

Kosten für 50 Mitarbeiter inkl. Flug: € 55.000